



walt ist nur eine Facette eines komplexen Verhaltensmusters, das umfassend auf Macht und Kontrolle zielt. Betroffene sind häufig auch psychischer Gewalt wie Demütigungen, Drohungen, Einschüchterungen, sozialer Isolation oder wirtschaftlichem Druck durch den Täter ausgesetzt.

Meistens beginnt häusliche Gewalt schleichend. Umso wichtiger ist es, Warnsignale frühzeitig zu erkennen. So kann es etwa sein, dass sich der Partner oder die Partnerin plötzlich jähzornig oder beleidigend verhält. Andere beginnen damit, Ausgaben, Handy oder soziale Kontakte zu kontrollieren. Häusliche Gewalt ist oft kein einmaliges Phänomen, sondern ein wiederkehrendes. Sie wiederholt sich und wird häufig schlimmer.

Für das Umfeld kann sich die Gewalt so zeigen: Eine Freundin, Verwandte oder Kollegin zieht sich plötzlich von ihrem sozialen Umfeld zurück. Sie wirkt unsicher, nervös oder gereizt. Auch plötzliche Gewichtsveränderungen oder ein erhöhter Konsum von Suchtmitteln wie Alkohol, Zigaretten oder Tabletten treten auf. Ständige Erschöpfung oder Verletzungen können ebenfalls Warnsignale sein.

Häufig liefert auch die Lebenssituation eines Paares Hinweise. Zu häuslicher Gewalt kommt es oft im Zusammenhang mit Veränderungen wie der Geburt eines Kindes, Arbeitslosigkeit oder einer Trennung sowie belastenden Umständen wie Schulden oder Suchterkrankungen.

Kinder, die im Haushalt leben, sind ebenfalls hochgradig betroffen. Auch hier können die erwähnten Symptome auftauchen.

#### Wie häufig kommt es zu häuslicher Gewalt in Deutschland?

Bei den körperlichen Übergriffen handelt es sich um ein breites Spektrum unterschiedlich schwerwiegender Gewalthandlungen. Die Übergriffe reichen von wütendem Wegschubsen und Ohrfeigen bis hin zum Schlagen mit Gegenständen, Verprügeln und Gewaltanwendungen mit Waffen. Die Angaben zu sexuellen Übergriffen beziehen sich auf eine enge Definition erzwungener sexueller Handlungen, das heißt Vergewaltigung und sexuelle Nötigung. Zwei Drittel der von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen haben schwere oder sehr schwere körperliche und/oder sexuelle Gewalt erlitten.

Auch Männer werden Opfer von Partnerschaftsgewalt. In vier von fünf Fällen ist nach polizeilicher Kriminalstatistik jedoch eine Frau betroffen.

#### Wie ist die Rechtslage?

Physische und viele Formen psychischer Gewalt sind strafbar. Das Strafrecht macht keinen Unterschied, ob diese Taten in oder außerhalb einer Partnerschaft passieren. Zudem haben die Betroffenen über das Gewaltschutzgesetz eine Reihe zivilrechtlicher Ansprüche. Sie können die Täterin oder den Täter der Wohnung verweisen, ein Kontaktverbot erwirken oder Schmerzensgeld einklagen.

#### Wer hilft in Fällen häuslicher Gewalt?

- In bedrohlichen Situationen gilt: Sofort den Notruf der Polizei 110 wählen. Dabei muss es noch nicht zu körperlicher Gewalt gekommen sein. Es reicht, dass die Situation als bedrohlich empfunden wird.
- Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ bietet eine kompetente, anonyme und kostenlose Beratung unter der Nummer (0 80 00) 11 60 16.
- Auch die bundesweit vertretenen Frauenberatungsstellen sind Anlaufstellen für betroffene Frauen und Menschen, die Gewalt an Frauen beobachten.
- Frauenhäuser bieten Frauen Schutz vor weiterer Gewalt.
- Sind Kinder von häuslicher Gewalt betroffen, bieten die Jugendämter Beratungen an – auch anonym und telefonisch.

#### VdK Ortsverband Jettingen

... Ihr Partner in der Sozialpolitik

... Ihr Partner für Beratung und Rechtsschutz in allen sozialen Angelegenheiten

#### Benötigen Sie Hilfe in...

- ... Behindertenfragen
- ... Sozialangelegenheiten?

#### Der Ortsverband Jettingen hilft Ihnen gerne Wir sind werktags telefonisch für Sie erreichbar

... Hans-Martin Haag      Telefon 7 53 80

... Karin Dittus            Telefon 7 78 01

... Sabine Lüth              Telefon 7 64 66

**Für Widersprüche oder Erhöhungen der Schwerbehindertenausweise stehen Ihnen unsere professionellen Mitarbeiter der Geschäftsstelle in Sindelfingen von Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr und Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr zur Verfügung.**

#### Die Telefonnummern:

Nachname A – L            (0 70 31) 81 99 03 11

Nachname M – Z            (0 70 31) 8 19 90 30

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit

Sabine Lüth

## Rentenangelegenheiten

#### Trotz Corona für die Kunden da

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:



Deutsche  
Rentenversicherung  
Baden-Württemberg

(DRV BW) Die Kundinnen und Kunden können die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg bequem von zu Hause aus telefonisch, online und via Videoberatung erreichen und sich dabei rund um das Leistungsspektrum des gesetzlichen Rentenversicherungsträgers umfassend beraten lassen.

Wer aktuell einen Antrag stellen will, muss dies ebenfalls nicht hinausschieben: Einige für die Antragsaufnahme zuständigen Stellen der Bürgermeisterämter (Ortsbehörden) haben bereits unter Einhaltung der coronabedingten Schutzvorkehrungen und nur nach vorheriger Terminvereinbarung wieder geöffnet. Alternativ können Renten- und Reha-Anträge jederzeit über den Online-Dienst „eAntrag“ der DRV ([www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag)) gestellt werden. Hierbei stehen die Ortsbehörden sowie die DRV selbst den Ratsuchenden telefonisch zur Seite und unterstützen, wenn notwendig bei der Antragstellung. Die Beratungsstellen der DRV sind weiterhin für den Publikumsverkehr geschlossen.

Telefonisch ist das Beratungszentrum Stuttgart der DRV Baden-Württemberg unter der Rufnummer (07 11) 8 48-3 03 00 sowie die Außenstelle Göppingen unter (0 71 61) 96 07 30 jeweils Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 16.00 Uhr, Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr und Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr erreichbar. Kontaktdaten sowie Öffnungszeiten der Ortsbehörden finden Interessierte auf der Internetseite des jeweiligen Wohnortes.

Ohne persönliche Vorsprache bei der DRV haben die Versicherten und Rentner auch keine finanziellen Nachteile zu erwarten. Wichtig ist lediglich, dass ein Antrag oder das sonstige Anliegen telefonisch oder schriftlich an den Rentenversicherungsträger gerichtet wurde. Insofern bleibt die Deutsche Rentenversicherung auch in Zeiten der aktuellen Pandemie-Situation ein verlässlicher Partner für ihre Versicherten und Rentnerinnen und Rentner sowie die Arbeitgeber.

## Verschenk-Börse

#### Haben Sie was zu verschenken?

An-/Abmelden der Gegenstände bis Sonntags 19.00 Uhr.

Mehr als 5 Artikel bitte per Mail anmelden!

Weitere Informationen zur Verschenk-Börse bei Bernd Winkler

Telefon 7 76 51 / [bernd.winkler@gmx.de](mailto:bernd.winkler@gmx.de).

Tun Sie was! Helfen Sie Müll zu vermeiden